

# HOME<sup>®</sup>



**6**  
**MILHÕES**  
de casas em Portugal

**O seu lar reflete-o/a**

OS NÚMEROS NESTE CATÁLOGO PRECISAM DE DIMINUIR ATÉ 2018

por **APAV**

> **FAMÍLIA**

# Lar, doce lar

**Ter um lar é mais do que simplesmente ter um sítio para viver. É ter um local onde se está são e salvo todos os dias. É ter onde experimentar sensações únicas e memoráveis. Como disse Dorothy uma vez num filme: não existe lugar como o nosso lar.**

**Existe?**

**2/mês**

A violência doméstica foi responsável por 2/mês no ano passado

**83%**

dos casos de violência doméstica são cometidos por pessoas que vivem no mesmo lar que a vítima

**Violência doméstica é a 2ª tipologia criminal mais reportada entre todos os crimes contra as pessoas** !

Percentagem de portugueses que conhecem alguma mulher que sofreu violência doméstica:

7%

no seu local de trabalho ou estudo

21%

na sua família ou círculo de amigos

23%

na sua vizinhança

30

PESSOAS

**morreram** no âmbito da violência doméstica no ano de 2016

20 MULHERES

morreram no âmbito da violência conjugal

À medida que a idade vai avançando a violência sobre ascendentes aumenta. 3 pessoas idosas foram vítimas por dia no ano passado.

➔ **3 IDOSOS**

foram vítimas de violência, no ano passado



**16 CRIANÇAS E JOVENS**

foram vítimas por semana

**16 HOMENS**

foram vítimas por semana



**REINO UNIDO**

2 mulheres são mortas todas as semanas.

**BRASIL**

1 mulher é agredida a cada 15 segundos.

**ESPANHA**

em 2014, 71 mulheres foram assassinadas pelos seus parceiros.

**EUA**

1200 mulheres foram mortas pelos seus maridos ou parceiros na última década.

REINO UNIDO  
2 mulheres são mortas todas as semanas.  
BRASIL  
1 mulher é agredida a cada 15 segundos.  
ESPANHA  
em 2014, 71 mulheres foram assassinadas pelos seus parceiros.  
EUA  
1200 mulheres foram mortas pelos seus maridos ou parceiros na última década.

> ELA

# Um toque feminino

A mulher é a maior vítima de violência doméstica. E o perfil desta mulher encaixa-se no perfil de muitas pessoas conhecidas e amadas por si: mãe, casada, independente financeiramente. Por mais absurdo que a violência doméstica pareça, está mais perto do que podemos imaginar.



**78%**

não dependem economicamente do acusado

**79,9%**

**DAS VÍTIMAS**

de violência doméstica são mulheres

**54,6%**  
**SÃO CASADAS**



## >Lar é um estado de espírito.<

**Uma em cada três mulheres sofreu algum tipo de comportamento abusivo por parte do parceiro atual ou de um ex-parceiro.**

**Isso inclui:**

**01 HUMILHAÇÃO**

em ambiente público ou privado

**02 PROIBIÇÃO**

de sair de casa ou ser trancada



**03 OBRIGAÇÃO**

de assistir a material pornográfico contra a própria vontade

**04 AMEAÇAS**

de violência contra ela ou contra pessoas com quem ela se importa

**As mulheres vítimas de violência doméstica sentem mais em comparação às não vítimas:**

- Desespero (556%)
- Vazio (479%)
- Desânimo (368%)
- Culpa (355%)
- Tristeza e pesar (344%),
- Ansiedade (112%)
- Pensamentos suicidas (300%)



**TENTATIVAS DE SUICÍDIO**

**600%**





Como regra geral, o agressor sempre planeia o crime e tem plena consciência dos seus atos



Como as mulheres foram **mortas** pelos seus parceiros:

**18%**  
**COM ARMAS  
BRANCAS**

ELA 09



**32%**  
**ARMAS DE FOGO**

Nos casos restantes, os homicidas escolheram o afogamento, o espancamento, o fogo e a tortura

Existem casos em que as mulheres são esfaqueadas 7, 8, 9 vezes. Num caso específico, uma vítima foi atingida 17 vezes



Razões porque as vítimas não contactaram organizações ou serviços após os incidentes mais sérios:

**6%**  
por medo de represálias

**9%**  
não queriam que outras pessoas soubessem

**34%**  
pensaram que não era sério o suficiente



**75%**

**das situações  
caracterizam-se por  
crime continuado**

**45%**

**das vítimas foram  
alvo de mais de  
um episódio  
de violência**

**4%**

**DAS MULHERES**

**evitaram voltar para casa por  
temer ataques físicos ou sexuais  
nos últimos 12 meses**



**12-15%**

**das mulheres europeias, com  
mais de 16 anos, são vítimas de  
violência por parte do parceiro**

**Depois do ato violento  
é comum que o agressor  
implore por perdão**

## >É tão diferente dentro de casa.<

**86% dos agressores são homens. Mas não são fáceis de identificar. Fora de suas casas, em público, podem ser pessoas amigáveis e amorosas. Assim que a porta é fechada, outra face é revelada. Uma face que simplesmente não pode ser esquecida por quem convive com eles.**

**Que tipo** de violência é praticada?

**82%**  
**PSICOLÓGICA**

**68%**  
**FÍSICA**

**3%** SEXUAL

**9%** ECONÓMICA

**16%** SOCIAL

**Causas da violência doméstica:**

**01 CIÚMES DOENTIOS**

**02 PROBLEMAS DE DEPENDÊNCIA**

**03 MACHISMO**

**04 DIVÓRCIO**  
(partilha de bens, guarda dos filhos)



> ELE

# Há sempre algo novo

Para aqueles que imaginam que apenas as mulheres são vítimas de violência doméstica, temos uma novidade: os homens também são vítimas. E eles podem sofrer violência não só dos seus parceiros, mas também dos seus ascendentes e descendentes.

**Homens  
também  
são vítimas**

**20,1%**  
**DAS DENÚNCIAS**

foram apresentadas por homens

**8%**

**DOS HOMENS**  
são vítimas nas situações  
de namoro

**10 HOMENS**

foram mortos no escopo da violência  
doméstica em 2016

> CRIANÇAS

# A estimular a imaginação das crianças

As crianças são esponjas que absorvem tudo à volta. O que elas veem, ouvem e sentem nesta idade importa porque é o que vai moldar quem serão amanhã.

# 61,1% DAS VÍTIMAS

de abuso sexual têm idades entre 8 e 13 anos e geralmente possuem relações familiares com o abusador.

O abuso sexual tem um impacto muito grande na saúde física e mental da criança, que pode persistir por toda a sua vida

As crianças podem pensar que violência é um comportamento aceitável numa relação íntima

## 32 CRIANÇAS

viram a própria mãe ser morta pelo parceiro e não puderam pedir socorro



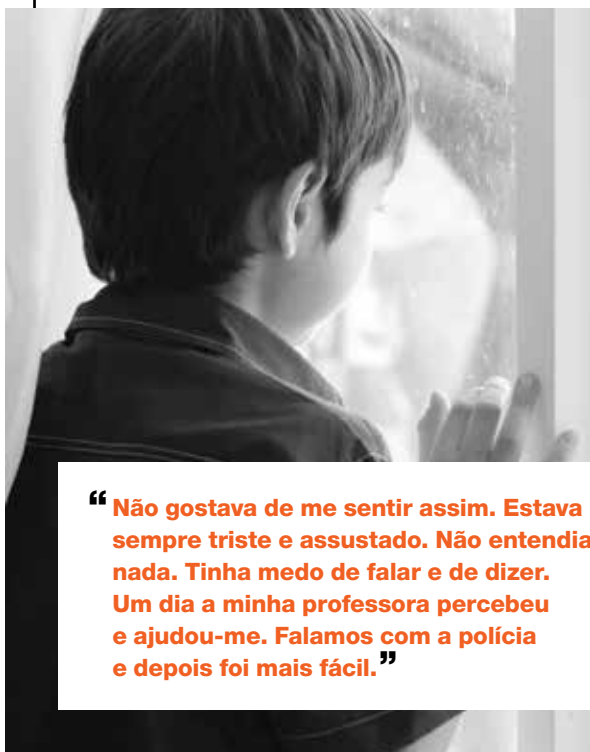
**>Crianças que testemunham violência geralmente sofrem os mesmos sintomas e efeitos que as crianças que sofrem violência, inclusive transtorno de stress pós-traumático.<**

Os efeitos físicos da violência doméstica durante a gravidez podem resultar em crianças de baixo peso, nascimentos prematuros, sangramentos excessivos e morte fetal decorrentes do trauma físico e stress emocional da mãe

**39%**

das agressões são testemunhadas por crianças

**“ Não gostava de me sentir assim. Estava sempre triste e assustado. Não entendia nada. Tinha medo de falar e de dizer. Um dia a minha professora percebeu e ajudou-me. Falamos com a polícia e depois foi mais fácil. ”**





Entre **65 e 74 anos:**

**84%** SÃO MULHERES

**16%** SÃO HOMENS  
vítimas de violência doméstica

Acima dos **75 anos:**

**79%** SÃO MULHERES

**21%** SÃO HOMENS  
vítimas de violência doméstica

> **IDOSOS**

# Feitos para durar

Dizem que os avós são pais com açúcar. Mas, em Portugal, muitos deles têm experimentado o lado mais amargo de envelhecer.

## Formas de violência contra os idosos:

### 01 FÍSICA

Empurrões, socos, queimaduras ou administração imprópria de medicação.

### 02 PSICOLÓGICA

Intimidação, humilhação, ameaças, insultos, chantagem ou isolamento.

### 03 SEXUAL

Qualquer contacto sexual sem consentimento.

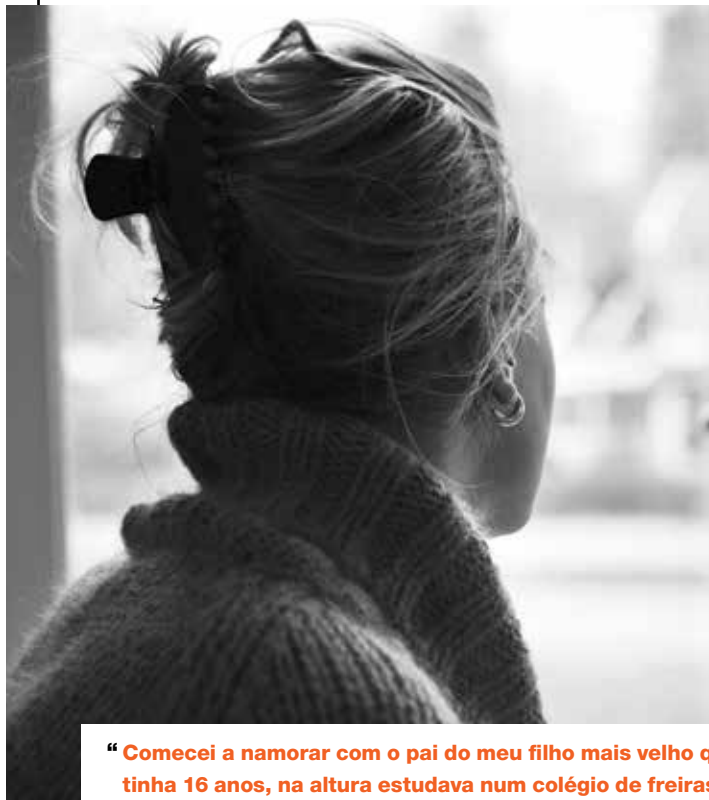
### 04 FINANCEIRA

Uso abusivo de fundos, propriedades ou bens, transferência de dinheiro, assinatura forjada em documentos.

### 05 NEGLIGÊNCIA

Omissão ou ineficácia em: satisfazer as necessidades básicas, procurar ajuda médica, alimentar ou cuidar da higiene de maneira adequada.

## Precisa de inspiração para **mudar?**



“Comecei a namorar com o pai do meu filho mais velho quando tinha 16 anos, na altura estudava num colégio de freiras. Toda a gente me avisava do tipo de pessoa que ele era, mas quando se está apaixonada tudo é amor, uma pessoa ilude-se um bocadinho, até que quando tinha 18 anos engravidei. Quando o João tinha 6 meses fui para a casa da mãe dele, ele proibiu-me de continuar a estudar, fiquei a tomar conta da mãe dele que tinha Alzheimer. Ele bebia constantemente, saía, chegava a casa e fazia barulho, andava a conduzir bêbedo. As coisas que me dizia quando estava bêbedo começou a dizê-las quando estava bem, desde agressões verbais, empurrões, bofetadas. É preciso muita coragem, é preciso ter alguém que nos apoie, porque às vezes a coragem não é tudo. Se eu não tivesse tido alguém que me puxasse, que dissesse “venha, a gente ajuda”, não tinha conseguido.”

### Planeie:

#### **01 RECONHEÇA**

o problema

#### **02 PARTILHE**

a situação com família e amigos

#### **03 PROCURE**

aconselhamento jurídico

#### **04 ENVOLVA-SE**

com grupos de apoio



## AJA

Em Portugal, desde 2000, o crime de violência doméstica passou a ter natureza pública. Ou seja, basta que as autoridades policiais e/ou o Ministério Público tenham conhecimento da sua ocorrência para instaurar o procedimento criminal, não sendo necessária uma queixa da vítima ou dos seus representantes legais para dar início ao processo.

Qualquer cidadão pode assim reportar uma situação de violência doméstica a uma das várias autoridades competentes para o efeito.

## > SERVIÇOS

# PROCURE AJUDA



**116 006 - APAV**

Linha de Apoio à Vítima  
(Chamada gratuita - Dias úteis das 9h às 19h)



**112**

Número Nacional de Emergência

## Partilhe

Este catálogo está disponível online:  
[www.apav.pt/catalogohome2017](http://www.apav.pt/catalogohome2017)

Faça o download e partilhe com a sua família e os seus amigos.

**Acabar com a violência doméstica requer planeamento da vítima e apoio de todos nós. Não há uma resposta única para o problema. Cada caso é específico e precisa ser encarado como tal. Mas existe uma saída. Quanto mais soubermos e falarmos sobre o assunto, mais perto estaremos de pôr um fim a esta vergonha nacional.**

### Fontes:

[http://www.apav.pt/apav\\_v3/images/pdf/Estatisticas\\_APAV\\_Relatorio\\_Anuual\\_2016.pdf](http://www.apav.pt/apav_v3/images/pdf/Estatisticas_APAV_Relatorio_Anuual_2016.pdf)

<http://www.portugal.gov.pt/pt/pm/documentos/20170331-pm-rasi-2016.aspx>

[http://www.umarfeminismos.org/images/stories/oma/2016/Relat%C3%B3rio\\_Final\\_OMA\\_2016.pdf](http://www.umarfeminismos.org/images/stories/oma/2016/Relat%C3%B3rio_Final_OMA_2016.pdf)

[http://www.apav.pt/apav\\_v3/images/pdf/Estatisticas\\_APAV\\_homens\\_vitimas\\_de\\_violencia\\_domestica\\_2013\\_2015.pdf](http://www.apav.pt/apav_v3/images/pdf/Estatisticas_APAV_homens_vitimas_de_violencia_domestica_2013_2015.pdf)

Apoio:

**Miraventos**  
artes gráficas

**FCBLISBOA**

**APAV**<sup>®</sup>  
Associação de Apoio à Vítima  
Apoio à Vítima

Qualquer semelhança com a realidade nas páginas e gráficos deste catálogo são mera coincidência. A sua atenção é o maior apoio para esta causa.



**Qual é a sensação  
de estar em casa?**

[www.apav.pt](http://www.apav.pt)

[infovitimcsl.pt](http://infovitimcsl.pt)



CHAMADA GRATUITA

**116 006**

LINHA DE APOIO À VÍTIMA  
DIAS ÚTEIS DAS 09H-19H